



# FAS 住まい新聞

発行責任者  
**(株)福地建装**

北斗市中野通 324  
0138-73-5558

NO.058

## 寒い家は住む人と地球に大きな負担をかける

### 家の熱損失係数は(Q値)住んでから具現化する

#### 寒い家は暖房費がかさみます

昨今の石油価格の暴騰は、暖房費用に多大な影響を与えております。家づくりを行う際には、外観や内装、建具、キッチンなどに神経が集中し、熱損失係数と言うような、目に見えず、住んでからでないと解らないものは、軽視してしまいがちです。外観や内装、建具などは、新築の際の自己満足の粋を出ませんが、熱損失係数(Q値)は、住まい続ける限りは切り離せない、とても大切な選択要素なのです。熱損失係数(Q値) = 暖房費 = CO2 排出量と言っても言い過ぎではなく、寒い家は、地球温暖化にも影響を与えているのです。

例えば、家のQ値が「1.0」の場合、100㎡(33坪)の住宅で外気温が0の時に、室温を20にキープする場合に使用するエネルギーは、2,000w/hです。2,000w/hと言う事はドライヤー2個で100㎡全室を20にキープします。昼間の電気料金で44円、深夜電力を使用した蓄熱暖房機を使いますと15円程度です。Q値が1.5の場合3,000w/h、2.0の場合4,000w/hと言う計算が直ぐに出来ます。ちなみにファースの家の標準Q値は北海道が1.25、北海道以外の本州は1.5以下となっております。これから新築を行う際は、必ずこのQ値の確認を行うのが賢い家づくりです。

### 「ヒートショック」に注意が必要です

#### 「ヒートショック」による死亡者数は

高齢の方が家庭内で亡くなる原因の一つが「ヒートショック」です。私達の身体は、体温調節のために絶えず血管の収縮作用が行われています。寒い家で、トイレ、洗面所、浴室等の気温の低いところに行きますと、体温を一定に保とうとする作用が働き、急激に多くの血液が血管を通過しようとし、血管が内側から外に向かって圧力を掛け、心筋梗塞や脳出血、脳梗塞などを起こす確率が高くなると言われております。

下の表は、平成18年に家庭内において死亡された方の年齢別の一覧で、亡くなられた方の総数12,150人に対し、浴槽で亡くなられた方が約3割の3,316人になったという統計調査の一覧です。(厚生労働省：人口動態統計より抜粋)うち、65歳以上の高齢の方は2,938名が亡くなっています。

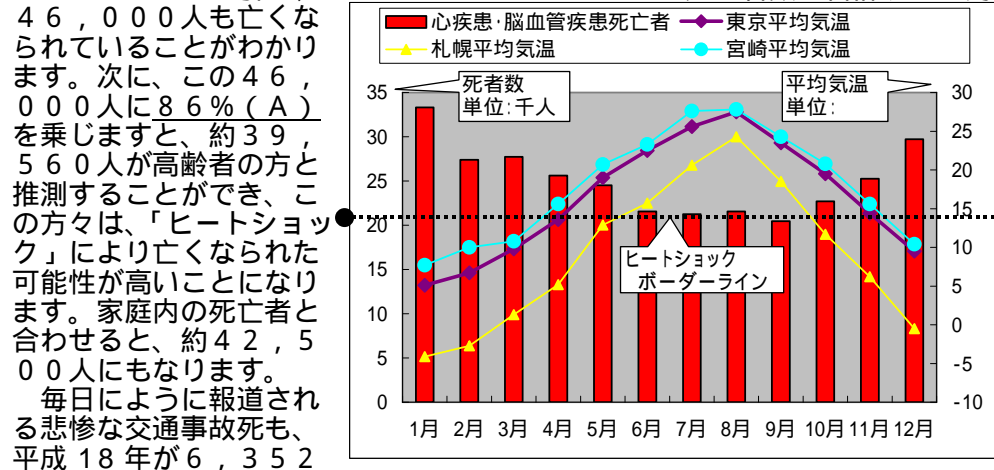
#### 家庭内における年齢別死亡数

死 因	0~44	45~64	65~79	80~	総数
総 数	1,009	1,720	4,430	4,991	12,150
浴槽での死亡	18	270	1,473	1,465	3,316

さらに右のグラフは、平成18年における心疾患・脳血管疾患で亡くなられた方のグラフとなっております。(厚生労働省：人口動態統計より抜粋)

心疾患・脳血管疾患は、全国の死亡原因の2位と3位で、合わせて約30万人の方が亡くなっています。うち、65歳以上の高齢者の方は、約26万人となっており、全体の86%以上(A)になっております。

グラフを見ると各地の平均気温が低いときに、亡くなられている方が増えていることがわかります。そこで、月の平均気温が高く、死亡者が少ない地点にボーダーラインを引き、そのボーダーラインより上の死亡者数を合計すると約46,000人も亡くなっていることがわかります。次に、この46,000人に86%(A)を乗じると、約39,560人が高齢者の方と推測することができ、この方々は、「ヒートショック」により亡くなられた可能性が高いこととなります。家庭内の死亡者と合わせると、約42,500人にもなります。



毎日のように報道される悲惨な交通事故死も、平成18年が6,352人に対して「ヒートショック」による死亡者の推計が約42,500人となり、約6倍以上の方が「ヒートショック」で亡くなられている可能性があります。ますます拍車のかかる日本の超高齢化社会において、冬期間の「ヒートショック」は大きな課題となってきます。

#### 「ヒートショック」の対策は

家全体の気温差がなく、一定以上の温度にする対策を講ずる必要があります。トイレ・洗面所・浴室等の室温の低いところは、使用前に温めるなどの工夫をし、外出するときは、急激に寒さを感じるような薄着での外出は避けましょう。既存住宅においては、ファースリフォームも可能ですので最寄りのファース工務店に相談してください。また今年からファース本部の公式サイトが新しくなり、家づくりの事の全てが解るようになっておりますのでご利用下さい。

### 幸の知恵袋

#### アイロンのテカテカを消すには

長い間着ている衣類って、擦れたり、アイロンでテカテカになってしまうことってあるよね。特に学生服は多いよね。

あのテカテカを簡単に消す方法があるんだよ。

まず、お酢とお水を用意して、お酢 = 1、お水 = 2の割合で、コップ半分位の量の酢水を作るんだよ。この酢水を少しつけたタオルを、衣類のテカテカの部分に軽く塗ってから、低めの温度のアイロンをかけるんだ。そうすると、テカテカがきれいに消えるんだよ。簡単に消えるから、今まで諦めていた服も蘇るよ。



「ファースの家」公式ホームページ <http://www.fas-21.com/>